

Messages d'anciens stagiaires

Bonjour Franck,

J'espère que tu vas bien et j'espère que mon retour sur le stage sera adapté à ce que tu attends.

Lors des deux jours de stage en forêt, beaucoup de sujets ont été abordés par Franck :

- du partage de connaissance et de techniques : reconnaissance des plantes sauvages, usage du couteau, installation d'un campement pour la nuit, démarrage d'un feu...
- mais aussi beaucoup de partage plus global, sur sa manière d'explorer la nature, sur les essentiels en survie.

Beaucoup des messages du stage sont encore très frais dans ma mémoire, alors que l'expérience date de plus de cinq ans.

Nous avions toute confiance en Franck pour nous guider lors de ces deux jours en forêt. Le stage était bien construit, ce qui a favorisé la mémorisation de ce que Franck nous a transmis.

Bien à toi,

Lucie

Edouard

J'ai connu Franck alors que j'étais responsable de groupe Scout, et ai bien vite remarqué son grand intérêt et ses connaissances inhabituelles sur les plantes, champignons etc. J'ai voulu en savoir plus, en participant à l'un de ses stages de découverte de notre nature locale : deux jours pour (re-) découvrir avec d'autres participants comment vivre de, avec et dans la nature !

Ce que j'ai aimé dans ce stage :

(Re-) Découvrir à quel point la nature peut être belle, riche et surprenante, et recèle parfois aussi des dangers : telle plante a telles vertus médicinales utiles, ou est comestible, telle autre est toxique.

Observer la faune et la flore locale, en essayant de reconnaître par nous-même ce que Franck nous a fait observer et décrit auparavant : pas facile, même après 3 ou 4 fois ! Ou bien goûter une fourmi (pas n'importe laquelle) : on aime ou on n'aime pas. Perso je n'en ferais pas des folies, Franck... et toi ? Mais bien sûr on avait le droit aussi de ne pas vouloir essayer ce mets raffiné que la nature nous offre !

Observer le terrain pour s'orienter, choisir son chemin, faire attention où l'on pose les pieds. Reconnaître le danger d'un arbre tendu au sol comme un arc après une tempête, qui peut se déployer d'un seul coup avec une force inimaginable.

Apprendre à faire un feu en partant de presque rien ; découvrir comment dormir à la belle étoile au chaud, au sec et en toute sécurité !

Ce que j'ai beaucoup apprécié dans l'organisation du stage :

- Envoi préalable au stage d'une liste de tout ce qu'il est recommandé (ou non) d'emporter pour une meilleure expérience !
- Franck a prêté une attention particulière à ce que nous soyons à tout moment dans les meilleures conditions de sécurité et de confort (« naturel » !). Sa parfaite connaissance du terrain était très sécurisante.
- Attentif à chacun, aux différences de condition physique ou de niveaux de connaissances sur la nature et sur la vie dans la nature. Pas figé sur le contenu ou le programme prévus, mais s'adaptant au niveau du groupe et aux centres d'intérêt particulier de chacun et du groupe.
- Franck a été dès le début du stage attentif à créer une dynamique de groupe qui favorise l'envie de « faire ensemble », de contribuer à la réussite du stage en y participant au mieux malgré – mais surtout grâce – à toutes nos différences ... ce qui le soir a permis de beaux partages autour du feu !

Et après ?

Cette expérience m'a confirmé sur le fait que le scoutisme a beaucoup à gagner à approfondir plus encore sa relation à la nature, par une meilleure connaissance de celle-ci et par le développement de vraies compétences, pour ensuite pouvoir les partager et les transmettre.

Cela me confirme aussi que plus on connaît la nature, plus elle nous fascine et nous émerveille. Alors on a simplement envie d'en savoir plus, de la respecter, de la préserver et de la protéger comme un trésor. La nature nous confronte à nos limites et nous ramène à l'essentiel : que faisons-nous de notre vie ? Où en sommes-nous de notre chemin de vie ? Que faisons-nous, que pouvons-nous faire pour préserver ce trésor qu'est la nature, pour le transmettre aux générations suivantes ?

Merci ...

...merci Franck pour ton enthousiasme communicatif et joyeux, dans le partage de ton amour de la nature et de tes connaissances - sans compter le sérieux et le professionnalisme avec lesquels ce stage était organisé et cadré, bravo !

Marianne

Etant responsable d'une association Chemins & Paysages, orientée vers la nature et l'environnement, à Saint-Firmin-des-Prés, dans le Loir-et-Cher, c'est tout à fait naturellement, en accord avec tout le Conseil d'administration, que j'ai fait appel à Franck Brissard pour l'encadrement de 3 activités :

- en novembre 2017 : **Week-end Trappeurs** niveau 1 : à La Chapelle Enchérie- Participation de 8 adhérents de 23 à 65 ans.
- en mai 2019 : **Saveurs sauvages** journée de découverte de la botanique sauvage comestible (le matin), cuisine (l'après-midi) et repas dégustation (le soir)- Participation de 13 adhérents de 40 à 70 ans
- en novembre 2023 : **Week-end survie** niveau 1 : en forêt de Vibraye - Participation de 14 adhérents de 26 à 80 ans

Pour nous tous, organisateurs et participants, ces 3 animations nous ont laissé des souvenirs agréables et enrichissants, inoubliables !

Les trois activités étaient minutieusement préparées par Franck, tant dans la chronologie des différentes actions que dans la préparation matérielle. Tout était à portée de main, soit apporté par les stagiaires comme il nous l'avait demandé bien à l'avance, soit apporté par lui-même. Cela était très appréciable, je me souviens en exemple des couteaux et bâches supplémentaires qui nous ont été bien utiles.

J'ai apprécié de pouvoir discuter avec Franck, bien avant et après chaque projet. Il a toujours été très à l'écoute et a su trouver l'équilibre entre nos souhaits et ses idées. A chaque fois, il a fait des propositions et les a adaptées, suite à nos discussions. Par exemple, le week end survie de 2023 a davantage été orienté vers la construction d'installations plus que sur la notion de "danger, survie", car nous avons souhaité cet aspect "Robinson" plutôt que de s'appuyer sur des angoisses de danger imminent.

Au niveau pédagogique, les connaissances de Franck sont impressionnantes sur la nature, sur les plantes, leur identification et leur utilisation en cuisine ou en pharmacie, sur le secourisme, sur les différentes techniques de construction d'installations. Il sait les transmettre, avec beaucoup de générosité, et répondre aux questions, adaptant son vocabulaire aux novices ou aux experts. L'ensemble des activités prévues et les échanges entre pairs qui en découlent amènent chacun à réfléchir à notre société de consommation et de confort. Discussions intéressantes sur ce sujet dans les groupes.

Au niveau sécurité, je fais totalement confiance à Franck parce qu'il est rassurant, il met en confiance les organisateurs en amont, puis les stagiaires à chaque instant. J'ai vu qu'il était prévoyant et ne mettait jamais les participants en danger. Par exemple, craignant un risque de tempête en novembre 2023, il avait pris soin de faire stationner les voitures tout près du lieu de campement et il avait fait un tas de bois sec pour le cas où trop de pluie. Ou bien encore, une participante souffrante en 2019 n'a pas attendu longtemps pour qu'une voiture vienne la chercher, car Franck avait prévu cette éventualité.

Attentif au bien-être de chacun, sollicitant l'investissement des uns et des autres, veillant aux bonnes relations dans le groupe, Franck a su créer des moments forts pour nos adhérents participants, tant par la convivialité que par les nouvelles expériences vécues. Son enthousiasme et la qualité de ses interventions ont procuré, à chaque fois, pour plusieurs des participants

Un grand merci à Franck BRISSARD pour ce weekend d'initiation au bushcraft qui s'est déroulé le 17/18 Janvier 2015.

Cette initiation à la survie en pleine nature a été une très bonne expérience pour nous.

Nous avons pu découvrir énormément de choses comme notamment ; s'orienter en pleine forêt, découvrir les plantes et leurs vertus que nous offre la nature.

Grâce à l'expérience et la passion de Franck nous avons vécu cette expérience très enrichissante en toute sécurité.

Cordialement.

Loïc

Bonjour Franck,

Puisque je dispose d'un peu de temps ce dimanche de juillet, je prends celui de te remercier pour toutes les sorties dans nos forêts de la région centre.

En dehors du fait que rencontrer des esprits curieux et inventifs est source de joie, ces heures partagées sur le terrain m'ont reconnectée à notre nature environnante ... J'ai enfin terminé la formation - bien ardue, et ô combien universitaire -auprès d'une école de l'Institut Français d'Herboristerie (l' ARH plus précisément), et la sagesse de ton expérience et de ton approche m'ont apporté l'apaisement et la saveur d'un éclairage pragmatique.

Je suis, tu le sais , médecin du travail, et j'ai retrouvé aussi une grande similitude avec ma pratique professionnelle : poser un cadre sécurisant, ce que tu as fait dès nos premiers pas dans la brousse :) . J'ai aussi beaucoup apprécié ton plaisir non dissimulé de confronter ton acuité d'observation aux données de la science (que tu actualises et remets en question, bravo!).

Nous avons donc pu avancer en toute confiance et j'ai retrouvé un écho cette fois de terrain à la formation botanique grâce à ton exigence d'identification des espèces, flore à l'appui! Quant à la dégustation des plantes sauvages, à laquelle je m'adonne depuis longtemps, tu fais bien, je le partage, d'élargir la zone de prudence à l'ensemble d'une famille lorsque certains de ses enfants peuvent être redoutables (je fais allusion aux Apiacées, notamment à l'Oenanthé safranée, entre autres, qui en a emporté plus d'un, comme tu nous le racontais..).

Bref, vraiment MERCI Franck de transmettre et partager tes connaissances dans la bonne humeur et la créativité gastronomique des plantes sauvages... tout en veillant à ce qui pourrait nous nuire, voire nous enfouir!!

Bon dimanche !

J'ai effectué un stage avec Franck en 2016. Mon objectif personnel était d'optimiser mon équipement et d'apprendre ou d'améliorer certaines techniques lors de mes bivouacs à moto. J'ai beaucoup apprécié l'approche, accessible à différents niveaux, que ce soit pour les simples débutants ou pour les personnes pratiquant déjà le bivouac.

Le stage est parfaitement cadré et structuré, composé de différents modules, notamment :

- *l'orientation*
- *la définition d'une situation de handicap, et par conséquent d'une situation de survie*
- *l'identification des risques*
- *les différents nœuds, la manipulation d'un couteau en toute sécurité*
- *les techniques de feu*
- *les différents abris*
- *rendre l'eau consommable*
- *l'identification des plantes et leurs propriétés*
- *la gestion de son sac à dos*
- *et bien d'autres encore...*

Cela m'a permis par la suite de connaître les domaines où je devais apprendre de nouvelles techniques suivant les différentes situations que je pourrais rencontrer, et surtout d'alléger mon paquetage. De plus, ce stage permet de relativiser en cas de situation inattendue en bivouac (casse d'un équipement, par exemple).

Je recommande sincèrement ce stage. Franck a une excellente approche, très pragmatique, avec une ambiance très conviviale

IMPRESSION SUR LES STAGES SURVIE AVEC FRANCK

Après 4 stages effectués avec Franck j'attends avec impatience le prochain.

En effet, à chaque stage il y a de nouvelles découvertes.

Au premier, Franck nous a connecté avec la nature dès le début du weekend. Les techniques de filtration de l'eau d'installation du campement (avec un super matelas de feuilles) aussi la recherche de nourriture dans la nature...

Enfin déjà beaucoup de points de technique et aussi une approche très sécuritaire du sujet.

Le stage suivant encore plus technique, au mois de janvier avec une matinée du dimanche matin sous une pluie froide d'hiver rendant le départ du feu archaïque très compliqué... Mais encore une approche des différents sujets très sécuritaire. La méthode pédagogique laisse à chacun la possibilité de découvrir par soi-même.

Le troisième stage sur un autre terrain de jeux avec une approche beaucoup plus ludique mais toujours très en sécurité et très riche en sujets techniques.

Le dernier en hiver avec toujours de la technique et d'intensité et aussi avec beaucoup d'émotion et de choses fortes dans les relations humaines.

Aussi une petite pépite, une journée récolte dans la nature et cuisine le soir des produits glanés dans notre campagne.

Quelques mots pour finir comme, sérieux, sécurité, humanité et amitié

MERCI Franck